



Ordination für Zahnheilkunde
Dr. Arzu Karin Müßig
Ordination für Kieferorthopädie
Univ.-Prof. Dr. Dr. Dieter Müßig

Akute Probleme

Zahnfleischbluten

Neben Irritationen der Schleimhaut durch mechanische Einwirkungen, wie z. B. ein Element der Zahnsperre oder dem Einbeißen eines Speiserestes, können dies allerdings auch die ersten Zeichen einer verbesserungswürdigen Mund- und Zahnpflege sein. Pflegen Sie daher bitte die Zähne einschließlich des Zahnfleisches sehr gewissenhaft nach jeder Mahlzeit.

Hier können Mundspüllösungen wie z. B. Kamillosan[®] und bei sehr schmerzhafter Entzündung auch medizinische Mundspülungen wie z.B. Chlorhexamed[®] verwendet werden jedoch keinesfalls ohne Absprache und nicht länger als 1 Woche.

Schmerzen

Wurde die feste Zahnsperre oder ein neuer Bogen neu eingesetzt, können anfängliche Schmerzen auftreten. Sie können bedenkenlos Schmerztabletten laut Packungsbeilage zur Linderung einnehmen. Bei wunden Wangen oder scheuernden Teilen sich mit dem mitgegebenen Protektionswachs behelfen. Lindernd wirkt auch die Salbe Mundisal-Gel. Tritt dennoch keine Verbesserung ein, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Druckstellen/Aphten

Besorgen Sie sich in der Apotheke ein Mundgel wie z.B. Kamistad Gel[®] oder Mundisal Gel[®] und spülen Sie den Mund gegebenenfalls zusätzlich z.B. mit Kamillosan[®] oder Tantum Verde[®].

Retainer lose

Sollte sich Ihr geklebter Retainer gelöst haben, vereinbaren Sie bitte umgehend einen Termin, da sich ansonsten Ihre Zähne sehr schnell wieder verschieben können!



Ordination für Zahnheilkunde
Dr. Arzu Karin Müßig
Ordination für Kieferorthopädie
Univ.-Prof. Dr. Dr. Dieter Müßig

Herausnehmbare Zahnsperre

Leichte Schmerzen oder Druckstellen nach der Anpassung

Geringfügige Beschwerden nach der Eingliederung sowie nach dem Nachstellen der Zahnsperre sind normal und häufig leider unvermeidlich. Als hilfreich gegen Druckstellen und wundes Zahnfleisch haben sich zuckerfreier Kamillentee und Mundspüllösungen erwiesen. Vereinbaren Sie allerdings einen Termin mit uns, falls die Beschwerden nicht nach einigen Tagen abgeklungen sind.

Die Zahnsperre ist heruntergefallen

Falls ein schmerzloses Weitertragen möglich ist, tragen Sie Ihre Apparatur bitte weiter. Vereinbaren Sie in jedem Fall einen Termin, damit wir die Zahnsperre neu anpassen oder gegebenenfalls reparieren können.

Die Zahnsperre passt nicht mehr, weil sie evtl nicht getragen wurde

Stellen Sie die Schraube max. 1-2 x zurück bis die Sperre wiederpasst, und dann nach einer Woche wieder in Pfeilrichtung weiter. Wenn es nicht klappt, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Die Zahnsperre ist verloren gegangen

Bitte vereinbaren Sie zeitnah einen Termin. Es ist wichtig, dass die Zahnsperre möglichst schnell ersetzt wird. Denn die Zähne nehmen bereits nach wenigen Wochen wieder ihre ursprüngliche Position ein.



Ordination für Zahnheilkunde
Dr. Arzu Karin Müßig
Ordination für Kieferorthopädie
Univ.-Prof. Dr. Dr. Dieter Müßig

Feste Zahnspange

Leichte Schmerzen oder Druckstellen nach der Anpassung

Leichte Beschwerden direkt nach dem Einfügen und dem Nachstellen der festen Zahnspange sind normal. Auch zu kleinen wunden Stellen kann es gelegentlich kommen. Dagegen helfen unter anderem zuckerfreier Kamillentee und Mundspüllösungen wie z.B. Kamillosan. Vereinbaren Sie aber einen Termin in unserer Praxis, wenn die Beschwerden nach einigen Tagen noch nicht zurückgegangen sind.

Das Ende des Behandlungsbogens steht über, sticht oder ist verbogen

Biegen Sie den Behandlungsbogen vorsichtig zurück, so dass er Sie nicht mehr stört. Achtung! Verwenden Sie keine Zange oder Ähnliches, Sie könnten sich damit verletzen! Bitte vereinbaren Sie in jedem Fall einen Termin, damit wir die Zahnspange korrigieren können. Für die Zwischenzeit können Sie die störende Stelle mit dem mitgegebenen protektiven Schutzwachs oder einem zuckerfreien Kaugummi abdecken.

Ein Bracket hat sich vom Zahn gelöst

Lassen Sie das Bracket am Bogen und machen Sie möglichst bald einen Termin zur Wiederbefestigung aus.

Eine Ligatur (Draht/Gummi) ist verloren gegangen

Bitte beim regulären nächsten Termin mitteilen, es besteht kein akuter Handlungsbedarf.



Ordination für Zahnheilkunde
Dr. Arzu Karin Müßig
Ordination für Kieferorthopädie
Univ.-Prof. Dr. Dr. Dieter Müßig

Aligner (durchsichtige Zahnschienen)

Der Aligner hat einen Riss

Sie können die Zahnschiene weitertragen, sofern die Zahnschiene keine scharfen Kanten hat oder vollständig durchgebrochen ist. Bitte vereinbaren Sie aber in jedem Fall einen Termin. Wir können die Zahnschiene gegebenenfalls neu anfertigen.

Sie haben die Zahnschiene verloren

Bitte tragen Sie zunächst das vorherige kieferorthopädische Gerät weiter. Sonst könnten sich die Zähne wieder verschieben. Vereinbaren Sie einen Termin, damit wir Ihnen die fehlende Zahnschiene erneut anpassen können